

AULARIO Y CALENDARIO

Lugar: Aulario de la Facultad de Psicología, Passeig de la Vall d'Hebron, 171 (Campus Mundet). Para algunas actividades prácticas se utilizarán los espacios pertinentes, de acuerdo con las características de cada actividad.

Fechas: del 21 de octubre del 2006 al 15 de junio del 2007

Horario: El formato para las actividades lectivas es el siguiente:

- Viernes de 16 a 21 h (fechas a concretar)
- Sábados de 9 a 14 h (fechas a concretar)

EVALUACIÓN

Al final del curso, la Universitat de Barcelona otorga el diploma de POSTGRADO en INTERVENCIÓN INTEGRAL EN EL DOLOR CRÓNICO, al cual se accede mediante la superación de las evaluaciones correspondientes. La obtención de la titulación exige la redacción y exposición de una memoria y los ejercicios individuales o grupales que oportunamente se indiquen.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Requisitos:

Licenciado o diplomado. Para optar a la modalidad de postgrado es necesario poseer un título de grado o faltar un 10% de los créditos para su obtención en el momento del inicio del curso. Para estudiantes sin un título de grado este curso tiene valor como Curso de Extensión Universitaria.

Plazas:

Mínimo de 15 y máximo de 30, otorgadas de acuerdo con los méritos expresados en el currículum. Si es necesario se realizará una entrevista personal. Se considerará el orden de inscripción.

Seguro:

Todos los alumnos, excepto aquellos que ya tengan contratada de modo permanente una póliza por cuenta propia, deberán suscribir obligatoriamente la póliza de seguro que figura en la matrícula oficial.

Preinscripción:

- Periodo: del 1 al 29 de septiembre de 2006.
- Documentación: Fotocopia compulsada del título, currículum, 3 fotografías i fotocopia del DNI (alumnos internacionales consultar la secretaría del postgrado).
- Lugar: Secretaría del curso.

Matrícula:

- Periodo: del 4 al 31 de octubre de 2006.
- Precio de la matrícula: 2.000 €
- Lugar de matriculación: Secretaría del curso.

DIRECCIÓN Y SECRETARÍA DEL CURSO

Dirección:

- Dr. Manuel Villegas y Besora (U.B.)
e-mail: mvillegas@ub.edu
- Dr. Daniel Samper y Dra. Gisela Roca (HGTP)

Coordinación:

- Maika Bakaikoa
e-mail: mymbakaikoa@hotmail.com

Tutoría:

- Sònia Tàpia
e-mail: soniatm@copc.es

Secretaría:

- Información y atención de alumnos: Laia Villegas
e-mail: laiavillegas@ub.edu
Teléfono: 93.312.51.35
Horario: Lunes y Miércoles de 17 a 21 h.
- CAMPUS MUNDET-Facultad de Psicología.
Departamento de Psicología Básica
Despacho 3501
Passeig de la Vall d'Hebron, 171 - 08035 Barcelona
Teléfono: (34) 93.312.51.35
Fax: (34) 93.402.13.63

 **Germans Trias i Pujol**
Hospital

 **SED**
SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR



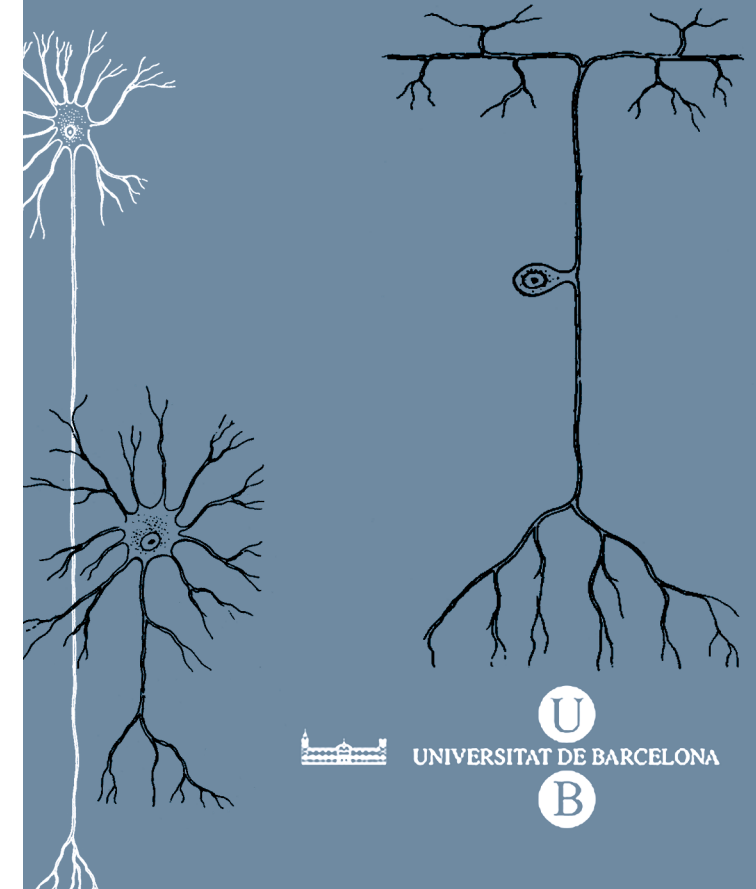
POSTGRADO EN

Intervención Integral

en Dolor Crónico.

(Enfoque Biopsicosocial).

Curso 2006-2007.



PRESENTACIÓN

El **Postgrado “Intervención Integral en el Dolor Crónico” (Enfoque Biopsicosocial)** es producto de la colaboración entre la Universidad de Barcelona y el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol (Can Ruti) y nace de la necesidad de disponer de una formación que conciba la persona que sufre dolor crónico en su totalidad. El dolor crónico representa un grave problema sanitario que afecta a un elevado número de personas. En la actualidad, la mayoría de los especialistas abordan el dolor crónico desde una perspectiva interdisciplinar en la cual los aspectos biológicos, psicológicos y sociales (enfoque biopsicosocial) son tratados de modo integral.

El objetivo de este postgrado es ofrecer a los diversos profesionales interesados en el tratamiento integral del dolor crónico conocimientos teóricos y prácticos que amplíen su formación en esta especialidad.

El postgrado está dirigido especialmente a médicos, farmacéuticos, psiquiatras, psicólogos, personal de enfermería, fisioterapeutas, trabajadores sociales, educadores sociales y en general a todas aquellas personas interesadas en profundizar en el estudio y el tratamiento del dolor crónico.

ORGANIZACIÓN

El Postgrado “Intervención Integral en el Dolor Crónico” tiene una duración de un año con un total de 200 horas (20 créditos), de los cuales 135 corresponden a la formación teórica (seminarios monográficos) y 65 a actividades prácticas. Los seminarios se organizan en quince fines de semana a lo largo del curso y se desarrollan en seis módulos:

1. Naturaleza del dolor (fisiología, etiología y tipología)
2. Características del dolor crónico (evaluación)
3. Tratamientos (recursos médicos, psicológicos y naturales)
4. Vivir con el dolor: gestión de la vida cotidiana y emocional
5. Convivir con el dolor: pareja y familia
6. El sentido existencial del dolor

PLAN DE ESTUDIOS:

I. NATURALEZA DEL DOLOR (15 h)

Dolor- Conceptos Generales (10h)

- **Perspectiva Clínica (5 h):**
Daniel Samper y Marta Hinojosa (HGTP)
- **Perspectiva Psicológica (5h):** Ramón Bayés (UAB)

Práctica: Visita a la Clínica del Dolor (5 h)

II. CARACTERÍSTICAS DEL DOLOR CRÓNICO (20 h)

- **Fenomenología del dolor crónico (10 h)**
 - ▶ **Aspectos médicos (5h):**
Gisela Roca y Rosa Rincón (HGTP)
 - ▶ **Aspectos psicológicos (5h):** Jenny Moix (UAB)
- **Evaluación psicológica del dolor crónico (5h):**
Jordi Miró (URV)
- **Psicopatología asociada (5h):**
Lluís Sánchez Planell (HGTP)

III. TRATAMIENTOS DEL DOLOR CRÓNICO (20 h)

- **Tratamientos médicos (farmacológicos y no farmacológicos) (5 h):** Daniel Samper y Agnès Martí (HGTP)
- **Tratamientos psicológicos del dolor crónico basados en la evidencia (5 h):** Jordi Miró (URV)
- **Hipnosis en el tratamiento del dolor (5h):**
José Sala Payá (HUT)
- **Otras Terapéuticas (5 h):** Montserrat González (CQ)

IV. VIVIR CON EL DOLOR (35 h)

- **Rol de la Enfermería en la Clínica del Dolor (5 h):**
Escolástica Muñoz y Alícia Jiménez (HGTP)
- **Entrenamiento en habilidades psicológicas básicas (30 h):**
 - ▶ **Asertividad y Autoestima (10 h):** Mayte Sánchez
 - ▶ **Regulación emocional y estrategias de afrontamiento (coping) (10 h):** Manuel Villegas (UB)
 - ▶ **Estrés y gestión de la vida cotidiana (10h):**
Maika Bakaikoa (HGTP) y Marian Bakaikoa

V. CONVIVIR CON EL DOLOR (20 h)

- **Dolor crónico y familia (10 h):** José Navarro Góngora (US)
- **El dolor crónico en la vida sexual y de pareja (5 h):**
Laura Contino
- **El dolor crónico en la vida social y laboral (5 h):**
Daniel Borrell y Victòria Fernández (HGTP)

VI. EL SENTIDO EXISTENCIAL DEL DOLOR Y EL SUFRIMIENTO (40 h)

- **Perspectiva existencial sobre el dolor y el sufrimiento**
 - ▶ **Interpretaciones tradicionales y sentit existencial del dolor y el sufrimiento (5 h)** Manel Villegas (UB)
 - ▶ **La experiencia del dolor y el sufrimiento (5 h):**
Ingrid Guardiola (UPF)
 - ▶ **La superación del duelo (5 h):** Olga Herrero (URL)
 - ▶ **Bioética en el tratamiento del dolor (5 h):**
Marc Broggi (HGTP)
- **Mindfulness (20 h)**
 - ▶ **Concepto y técnica de mindfulness (10 h):**
Maite Miró Barrachina (ULL)
 - ▶ **Talleres (10 h)**
 - **Focusing (5 h):** Ana Gimeno-Bayón (IEF)
 - **EMDR y Respiración (5h):**
Maika Bakaikoa (HGTP) y Alex Fiol (IG)

TALLERES D'INTEGRACIÓN (15 h) Maika Bakaikoa (6 encuentros a lo largo del curso para integrar y dialogar sobre los conocimientos adquiridos)

MEMORIA (35 h) Tutora: Sònia Tàpia

- ▶ **Seguimiento de casos** (a través de sesiones terapéuticas de pacientes con dolor crónico grabadas en vídeo) (20 h)
- ▶ **Tutoría de la memoria** (15 h)

Siglas: UAB (Universitat Autònoma de Barcelona), UB (Universitat de Barcelona), HGTP (Hospital Germans Trias i Pujol), US (Universidad de Salamanca), ULL (Universidad de La Laguna), UPF (Universitat Pompeu Fabra), URL (Universitat Ramon Llull), URV (Universitat Rovira i Virgili), IG (Institut Gomà), IEF (Institut Erich Fromm), CQ (Clínica Quirón, Sección Medicina Naturista COMB), HUT (Hospital Universitario Joan XXIII, Tarragona)