

AULARI I CALENDARI

Lloc: Aulari de la Facultat de Psicologia, Passeig de la Vall d'Hebron, 171 (Campus Mundet). Per algunes activitats pràctiques s'utilitzaran els espais pertinents, d'acord amb les característiques de cada activitat.

Dates: del 21 d'octubre del 2006 al 15 de juny del 2007

Horari: El format per les activitats lectives és el següent:

- Divendres de 16 a 21 h (dates a concretar)
- Dissabtes de 9 a 14 h (dates a concretar)

AVALUACIÓ

Al final del curs, la *Universitat de Barcelona* atorga el diploma de POSTGRAU en INTERVENCIÓ INTEGRAL EN DOLOR CRÒNIC, al que s'accedeix mitjançant la superació de les avaluacions corresponents. L'obtenció de la titulació exigeix la redacció i exposició d'una memòria i els exercicis individuals o grupals que oportunament s'indiquin.

INSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

Requisits:

Llicenciat o diplomad. Per optar a la modalitat de Postgrau cal estar en possessió d'un títol de grau o bé mancar un 10% dels crèdits per a la seva obtenció en el moment de la matriculació. Pels estudiants sense un títol de grau aquest curs té validesa com a Curs d'Extensió Universitària.

Places:

Mínim de 15 i màxim de 30 (atorgades d'acord amb els mèrits expressats en el currículum. Si és necessari es realitzarà una entrevista personal. Es considerarà l'ordre d'inscripció).

Assegurances:

Tots els alumnes, a excepció d'aquells que ja tinguin contractada de manera permanent una pòlissa per compte propi, hauran de subscriure obligatòriament la pòlissa d'assegurances que figura a la matrícula oficial.

Preinscripció:

- Període: del 1 al 29 de setembre de 2006.
- Documentació: Fotocòpia compulsada del títol, currículum, 3 fotografies i fotocòpia del DNI (alumnes internacionals consultar la secretaria del postgrau).
- Lloc: Secretaria del curs.

Matrícula:

- Període: del 4 al 31 d'octubre de 2006.
- Preu de la matrícula: 2.000 €
- Lloc de matriculació: Secretaria del curs.

DIRECCIÓ I SECRETARIA DEL CURS

Direcció:

- Dr. Manuel Villegas i Besora (U.B.)
e-mail: mvillegas@ub.edu
- Dr. Daniel Samper i Dra. Gisela Roca (HGTP)

Coordinació:

- Maika Bakaikoa
e-mail: mymbakaikoa@hotmail.com

Tutoria:

- Sònia Tàpia
e-mail: soniatm@copc.es

Secretaria:

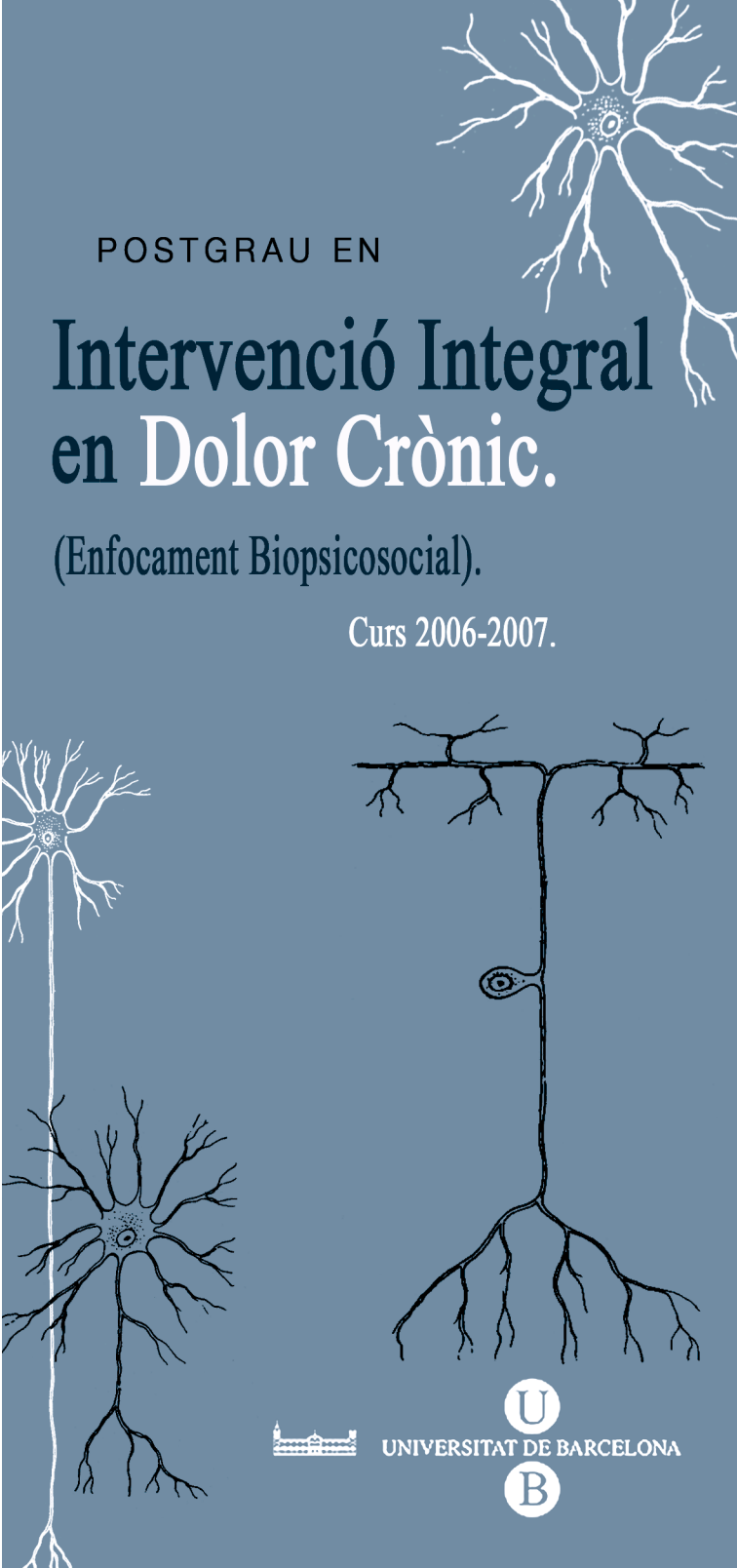
- Informació i atenció d'alumnes: Laia Villegas
e-mail: laiavillegas@ub.edu
Telèfon: 93.312.51.35
Horari: Dilluns i Dimecres de 17 a 21 h.
- CAMPUS MUNDET-Facultat de Psicologia.
Departament de Psicologia Bàsica
Despatx 3501
Passeig de la Vall d'Hebron, 171 - 08035 Barcelona
Telèfon: (34) 93.312.51.35
Fax: (34) 93.402.13.63



Germans Trias i Pujol
Hospital



SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR




POSTGRAU EN

Intervenció Integral en Dolor Crònic.

(Enfocament Biopsicosocial).

Curs 2006-2007.



UNIVERSITAT DE BARCELONA

PRESENTACIÓ

El **Postgrau "Intervenció Integral en el Dolor Crònic" (Enfocament Biopsicosocial)** és producte de la col·laboració entre la Universitat de Barcelona i l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol (Can Ruti) i neix de la necessitat de disposar d'una formació que contempli la persona que pateix dolor crònic en la seva totalitat.

El dolor crònic representa un greu problema sanitari que afecta a un elevat nombre de persones. En l'actualitat, la majoria dels especialistes contempen el dolor crònic des d'una perspectiva interdisciplinària on els aspectes biològics, psicològics i socials (enfocament biopsicosocial) són tractats de manera integral.

L'objectiu d'aquest postgrau és oferir als diversos professionals interessats en el tractament integral del dolor crònic coneixements teòrics i pràctics que amplii la seva formació en aquesta especialitat.

El Postgrau està adreçat especialment a metges, farmacèutics, psiquiatres, psicòlegs, personal d'infermeria, fisioterapeutes, treballadors socials, educadors socials i en general a totes aquelles persones interessades en aprofundir en l'estudi i el tractament del dolor crònic.

ORGANITZACIÓ

El Postgrau **"Intervenció Integral en el Dolor Crònic"** té una durada d'un any amb un total de 200 hores (20 crèdits) d'entre les quals 135 corresponen a la formació teòrica (seminaris monogràfics) i 65 a activitats pràctiques. Els seminaris es desenvolupen en quinze caps de setmana al llarg del curs i s'organitzen en sis mòduls:

1. Naturalesa del dolor (fisiologia, etiologia i tipologia)
2. Característiques del dolor crònic (avaluació)
3. Tractaments del dolor crònic (recursos mèdics, psicològics i naturals)
4. Viure amb el dolor: gestió de la vida quotidiana i emocional
5. Conviure amb el dolor: parella i família
6. El sentit existencial del dolor i el sofriment

PLA D'ESTUDIS:

I. NATURALESA DEL DOLOR (15 h)

Dolor- Conceptes Generals (10h)

- **Perspectiva Clínica (5 h):**
Daniel Samper i Marta Hinojosa (HGTP)
- **Perspectiva Psicològica (5h):** Ramón Bayés (UAB)

Pràctica: Visita a la Clínica del Dolor (5 h)

II. CARACTERÍSTIQUES DEL DOLOR CRÒNIC (20 h)

- **Fenomenologia del dolor crònic (10 h)**
 - ▶ **Aspectes mèdics (5h):**
Gisela Roca i Rosa Rincón (HGTP)
 - ▶ **Aspectes psicològics (5h):** Jenny Moix (UAB)
- **Avaluació psicològica del dolor crònic (5h):**
Jordi Miró (URV)
- **Psicopatologia associada (5h):**
Lluís Sánchez Planell (HGTP)

III. TRACTAMENTS DEL DOLOR CRÒNIC (20 h)

- **Tractaments mèdics (farmacològics i no farmacològics) (5 h):** Daniel Samper i Agnès Martí (HGTP)
- **Tractaments psicològics del dolor crònic basats en l'evidència (5 h):** Jordi Miró (URV)
- **Hipnosis en el tractament del dolor (5h):**
José Sala Payá (HUT)
- **Altres Terapèutiques (5 h):** Montserrat González (CQ)

IV. VIURE AMB EL DOLOR (35 h)

- **Rol de la Infermeria en la Clínica del Dolor (5 h):**
Escolàstica Muñoz i Alícia Jiménez (HGTP)
- **Entrenament en habilitats psicològiques bàsiques (30 h):**
 - ▶ **Assertivitat i Autoestima (10 h):** Mayte Sánchez
 - ▶ **Regulació emocional i estratègies d'afrontament (coping) (10 h):** Manuel Villegas (UB)
 - ▶ **Estrés i gestió de la vida quotidiana (10h):** Maika Bakaikoa (HGTP) i Marian Bakaikoa

V. CONVIURE AMB EL DOLOR (20 h)

- **Dolor crònic i família (10 h):**
José Navarro Góngora (US)
- **El dolor crònic en la vida sexual i de parella (5 h):**
Laura Contino
- **El dolor crònic en la vida social i laboral (5 h):**
Daniel Borrell i Victòria Fernández (HGTP)

VI. EL SENTIT EXISTENCIAL DEL DOLOR I EL SOFRIMENT (40 h)

- **Perspectiva existencial sobre el dolor i el sofriment**
 - ▶ **Interpretacions tradicionals i sentit existencial del dolor i el sofriment (5 h)** Manuel Villegas (UB)
 - ▶ **L'experiència del dolor i el sofriment (5 h):**
Ingrid Guardiola (UPF)
 - ▶ **La superació del dol (5 h):** Olga Herrero (URL)
 - ▶ **Bioètica en el tractament del dolor (5 h):**
Marc Broggi (HGTP)
- **Mindfulness (20 h)**
 - ▶ **Concepte i tècnica de mindfulness (10 h):**
Maite Miró Barrachina (ULL)
 - ▶ **Tallers (10 h)**
 - **Focusing (5 h):** Ana Gimeno-Bayón (IEF)
 - **EMDR i Respiració (5h):**
Maika Bakaikoa (HGTP) i Alex Fiol (IG)

TALLERS D'INTEGRACIÓ (15 h) Maika Bakaikoa (6 trobades al llarg del curs per integrar i dialogar sobre els coneixements adquirits)

MEMÒRIA (35 h) Tutora: Sònia Tàpia

- ▶ **Seguiment de casos** (a través de sessions terapèutiques de pacients amb dolor crònic enregistrades en vídeo) (20 h)
- ▶ **Tutoria de la memòria** (15 h)

Sigles: UAB (Universitat Autònoma de Barcelona), UB (Universitat de Barcelona), HGTP (Hospital Germans Trias i Pujol), US (Universidad de Salamanca), ULL (Universidad de La Laguna), UPF (Universitat Pompeu Fabra), URL (Universitat Ramon Llull), URV (Universitat Rovira i Virgili), IG (Institut Gomà), IEF (Institut Erich Fromm), CQ (Clínica Quirón, Sección Medicina Naturista COMB), HUT (Hospital Universitario Joan XXIII, Tarragona)