

INFORMATION POUR LA FEMME ENCEINTE SUR L'ANALGÉSIE PÉRIDURALE À L'ACCOUCHEMENT

LA DOULEUR À L'ACCOUCHEMENT est localisée à la zone abdominale et lumbaire de façon intermittente et elle est associée aux contractions. En phase avancée de l'accouchement il est fréquent l'apparition d'une douleur localisée et continue à la vagin et à la région inférieure du dos. Généralement la douleur augmente en intensité au fur et à mesure que l'accouchement poursuit avec un maximum d'intensité vers la fin.

L'ANALGÉSIE PÉRIDURALE est la meilleure technique pour le traitement de la douleur en phase d'accouchement. Elle se réalise parmi une ponction à niveau lombaire, avec la mise en place d'un cathéter péridurale pour l'administration des analgésiques jusqu'à l'accouchement.

Sauf en cas d'extraction du bébé à l'aide du forceps ou le besoin d'une césarienne, cette anesthésie serait suffisante puisqu'on peut continuer l'administration de doses supplémentaires à travers du cathéter.

L'analgésie péridurale doit être toujours réalisée par un spécialiste en Anesthésiologie.

EFFETS ADVERSES ET COMPLICATIONS

L'analgésie péridurale peut provoquer des tremblements et des sensations de poids aux jambes. Quelquefois des nausées et la sensation de mal au cœur peuvent apparaître. Ces sensations sont incommodes mais on peut les corriger sans aucun risque pour la mère et pour le bébé. Quelque fois l'analgésie peut résulter incomplète, mais dans le plupart des cas on peut la corriger.

Complications de l'analgésie péridurale pas fréquentes: mal au dos, mal à tête ou d'autres complications exceptionnelles comme les infectieuses.

<p>Si après l'accouchement vous avez débilité musculaire ou manque de sensibilité aux jambes, il faut le communiquer, rapidement à l'infirmière.</p>

Secció d'Avaluació Preoperatòria (S.A.P.)

Societat Catalana d'Anestesiologia, Reanimació i Teràpia del Dolor

Grup de Obstetria

Coordinadora: Dra. Carmen Fernández

Auteurs: Dra. A. Corominas, Dra. C. Fernández, Dra. P. Iglesias, Dra. V. López-Gil, Dra. C. Muñoz, Dra. A. Plaza, Dra. J. Ros