

## **Отделение анестезиологии и реанимации**

### **Информация для беременных об обезболевании при родах**

Боль при родах связанная с сокращениями в прерывающемся виде локализуется в зоне живота и поясницы. В периоде выталкивания боль часто появляется во влагалище, вульве и нижней части спины. Обычно эта боль увеличивается в интенсивности при прогрессии родов.

Самое лучшее обезболивание при родах - эпидуральное обезболивание. Если нет контрindikаций, осуществляется обезболивание нижней части туловища (область ниже тали).

В средней части спины делается укол (пункция) и в эпидуральной полости вставляется катетр, через который в течении родов вводится болиутоляющее средство (медикамент).

Если при родах возникает необходимость в кесаревом сечении или применении щипцов, с помощью эпидурального обезболивания можно достигнуть наиболее эффективного результата, так как данный метод позволяет администировать (вводить) дополнительную дозу медикамента через катетр.

Эпидуральное обезболивание всегда проводится анестезиологам.

*Побочные действия и осложнения.* Эта манипуляция может провоцировать дрожь и тяжесть в ногах. Возможны тошнота и ощущение головокружения. Неприятные симптомы легко устраняются и не вызывают негативных последствий ни у матери, ни у ребёнка.

В случае недостаточной обезболивания, существуют другие способы помощи.

Головная боль, боль в области спины и другие исключительные осложнения эпидурального обезболивания встречаются редко.

Если после родов появляется слабость в мышцах или потеря чувствительности в ногах, немедленно обращайтесь к медперсоналу.